

# 中学部通信

第11号 2023年12月22日(金)  
葛小中学校 中学部通信

## 食育学習（8・9年生）



12月4日(月)に8年生で「中学生期の食事と歯の健康」について学習をしました。自分の好きな食べ物にカルシウムがどれくらい含まれているのかを調べ、骨や歯の成長・充実のためにはどんな食べ方をすればよいのかを学習しました。

12月14日(木)には9年生が「歯と口の健康と栄養バランスを考えた昼食選び」について学習をしました。成長期の身体にとって栄養をバランスよく摂取することが大切です。元気に過ごすためにも、栄養バランスを考えて規則正しい生活をするように気をつけましょう。

両日共に栄養教諭の阿部友華先生をお招きし、授業をしていただきました。

## いのちの授業（7・8・9年生）



12月12日(火)に富田林市 LGBTQ+施策推進アドバイザーの藤原直さんをお招きし、『LGBTQ なんだろう～性の多様性を知って自分らしく生きる～』をテーマに講演をしていただきました。

藤原さんはご自身の体験を通して、「自分の好きも相手の好きも大切にすること」を伝えてくださいました。また、大切なことをうちあけられたとき（カミングアウト）に、どうすればいいのかを教えてくださいました。藤原さんとの出会いをとおして、自分のことも相手のことも大切にできる人になってほしいです。

## 中学部人権集会



12月18日(月)人権集会を実施しました。各学年から1人ずつ人権作文を読んでもらい、それぞれの作文に対して自分はどんなことに気づいたのか、どんなことを感じたのかを小グループで話し合い、発表してくれた3人の人にも感想を伝えあいました。

- 7年生 辻晃太郎さん 『差別発言』
- 8年生 福西真斗さん 『命の誕生について』
- 9年生 中谷心さん 『思いの伝え方』

## English Meeting 2023



12月15日(金)に大正中学校にて“English Meeting2023”が開催されました。本校からは9年生の中谷心さんと吉田優真さん、7年生の中谷朱里さんが参加しました。

御所市内の4つの中学校から参加者があり、暗唱部門、歌部門、パフォーマンス部門の3つの部門に分かれて、日頃の練習の成果を披露する機会となりました。

- 歌部門：1位 吉田優真さん『One Thing』
- パフォーマンス部門：1位 吉田優真さん『Japanese Sable an the Red List in Japan』  
3位 中谷心さん・朱里さん『A Teddy Bear』

## 上島先生がお休みにられます

上島先生は、ご出産のために3学期よりお休みにられます。上島先生からみなさんへのメッセージです。



楽しい毎日がありがとうございました。  
私は毎日学校へ行くことがとても楽しみです、皆さんと笑いあって過ごせたことが本当に幸せな時間でした。1月からは、4人目の子供を産むための準備に入ります。3月には4兄弟のパワフル母ちゃんになる予定です。皆さんも、自分や仲間を大切に、元気で過ごしてくださいね。また会える日を楽しみにしています。

上島 涼



## 3学期のおもな行事

日	行 事	日	行 事
1/9 (火)	始業式	2/28 (水)	期末テスト(～3/1)
1/15 (月)	給食開始 学力診断テスト(9年)	3/13 (水)	中学部 卒業式
1/18 (木)	文化芸術鑑賞会(7・8年)	3/19 (火)	小学部 卒業式
2/9 (金)	学習参観、学級懇談会 中学部新入生説明会	3/22 (金)	修了式

☆高校入試関係の詳細な日程は、進路だよりをごらんください。

2学期も、中学部の活動にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。今学期は体育祭・小中祭はじめ、海洋体験や職場体験などの大きな行事がたくさんありました。それぞれの行事を通して大きく成長してくれたと思います。今年度も3学期を残すのみとなりました。3学期もご支援のほど、よろしくお願いいたします。

### 1月9日(火) 3学期始業式

- 8:25 登校
- 8:40～9:10 3学期始業式
- 9:15～9:35 大掃除
- 9:40～10:25 特活
- 10:30～10:50 終学活
- 10:55 下校

(※部活動 13:00 まで)