

保健だより

新学期のスタートです。

いよいよ新しい生活が始まります。校庭の花がひらき、新入生や新学期をおむかえた二、三年生の顔も、花のように輝いています。

保健室では、皆さんが楽しい学校生活を送れるようにお伝えします。花のように輝く元気な皆さんの顔が、この一年間ずっと続くように体や心についていっしょに考えたり勉強していきましょ。

入学おめでとう!



こんなとき 保健室がお役に立ちます。

※けがや病気をした時

- 「くわい!」、「ツツくれ〜」はダメです。「いつ」、「どこ」、「何をしていた」、具合が悪くなったのか教えてください。
- 「どこが」、「どんなふうに」、「痛いのか(具合が悪いのか)」できるだけ詳しく話してください。

※心や体の勉強をした時

- 心や体について知るころです。いつでも教えてください。測定します。お教えします。

※心配なことがある時

- 心やからだの悩みの相談にのります。話を聴いただけでも気が楽になりますよ。

保健室でのルールを守ろう

- 保健室は、いろいろな人が出入りします。ルールを守って利用しましょう。
- 保健室の薬は、勝手に使わないこと。
- がまんできそうなら、なるべく休憩時間に来るようにしましょう。

具合の悪い人が休んでいる時は静かにしましょう。(休養は1時間です)

傷口に付いた砂や土は、洗い流してから保健室に来るようにしましょう

◦保健室で手あてを受けた時は、必ず家の人に話しておきましょう。

4月

4月の行事

28日 (木)	27日 (木)	26日 (火)	25日 (月)	22日 (金)	20日 (水)	19日 (火)	15日 (金)	14日 (木)	13日 (水)	12日 (火)	11日 (月)	8日 (金)	6日 (水)
			短小・家庭訪問	創立記念日	耳鼻科検診1年	検尿	全国学力学習調査	検尿	二測定、視力聴力3年	給食開始	入学式	入学式準備	始業式

私が保健室のサカタです。よろしくお願ひします。



朝ご飯は、(おむすび) 食べるおむすび!

