

大正校区中学生友の会 ～ミュージックケア♪～

12月10日（火） 5時～7時

今回の中友は、ゲストティーチャーとして安川ひろこさんに来ていただき、ミュージックケアを行いました。

最初は頭の体操からでした。画用紙に書かれている名前を言っていくのですが、「あか」と書いてあるけど色は青色で書いてあったり、「きいろ」と書いてあるけど色は緑色だったりしています。文字と色が違うので「文字！」と言われたら、書いてある字を言う。「色！」と言われたら、文字の色を言うゲームです。文字と色が違うので、みんな戸惑いながら答えていました。次に、じゃんけん大会をしました。後出しだけど負けるというルールのもと、みんなでじゃんけんをしました。しかし、後出しにも関わらず勝ちの手を出してしまうという頭の混乱に耐えながら頑張りました！

その後は、音楽に合わせて鈴や鳴子を鳴らしたり、ヒモやバルーンを使ってリズムに合わせて動かしたりして楽しみました。また、音楽に合わせて一人ずつウインドチャイムも鳴らしたりしました。曲に合わせて安川さんがシャボン玉を作ってくると、みんな「きれい～！」とか「つかめるかな～」と言いながらシャボン玉と触れあいました。

最後にみんなでケーキをいただき、この日は終わりました。あっという間の2時間でしたが、いろんな曲や楽器に触れることによってみんな日ごろの疲れもいやされたようで、リフレッシュできました。 安川さん、ありがとうございました！

