

2019 年度

バスケットボール部 「調理実習！！」

平素は、本校教育ならびに部活動の推進にご協力頂きありがとうございます。

12月25日にバスケットボール部では調理実習を行いました。

まずは、何を食べたいか献立を考え、必要な材料をみんなで考えました。



チーム「ゲー」

- ・カル
- ・ピザ
- ・サラダ
- ・だし巻き卵

チーム「パー」

- ・オムライス
- ・チャーハン
- ・ポテトサラダ
- ・ハンバーグ



買い出しでは、限られた金額の中で上手に買い物をするために、スーパーだけでなく八百屋などと金額を比べて少しでも安く済むようにしていました。

1人で料理ができるようになることも、決められた金額の中で上手に買い物をすることも、生きていくために大事な力の1つだと考えています。

中には、自分たちの献立を家で実習してから来た生徒もいます。

実際に調理実習が始まると、作り方などを指示している様子や、自分の得意料理を担当し、作っている子、手際良く料理をする子、空き時間に片付けをしている子など普段の練習では見られない姿を発見しあえたと思います。

最後に、それぞれのチームでクリスマスケーキを作りました！

みんなで協力し合い、料理が完成しました！！

みんなで美味しくいただきました！

調理実習を通してチームとしての
団結力も高まっているように感じました。



調理実習を行うにあたり、御理解・ご協力頂きありがとうございました。

これからも精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

(文責：バスケ部顧問)