

# 保健だより

二月の別名に梅見月があります。梅は厳しい寒さの後、春の訪れを告げる花です。今年で四年目の「令和」もそんな梅みだいに一人ひとりが大きな花を咲かせられますように、と願って付けられました。フロアに負けずに、寒さを乗り越えて元気に春を迎えたいですね。

## たくさんの言葉で会話する鳥では、人は…?

シジュウカラやヤマガラなど、日本のあちこちにいる野鳥たち。約200種類の鳴き声を使い分けて「鳥語」で会話をしているって、知っていますか？



しかも、驚くのが警戒しながら集まれ

…と文章のように鳴き声を組み合わせることで話すこと。天敵の接近やエサの場所を知らせ合い、自分たちの身を守るためにコミュニケーションをとっているのだそうです。



さて、みなさんは、先生や友だち、おうちの人に何か言われたとき、**知らない**とか**あっち**のように1つの言葉で返事をしていませんか？ せっかくたくさんの言葉があるのに、もったいないですよ。気持ちをきちんと伝えるためには、何て言えばいいのかな？

**にぎればこぶし。ひらけば、てのひら。**

手は、固く握れば拳となり、人に害を与える武器になる。しかし開けば握手をしたり頭をなでたりできる優しさが持つ。

…という意味のことわざです。いずれも同じ人間性。使い方によっては全く逆の効果がります。言葉も同じ。大きな声で応援すると相手を励ますことができます。逆に心ない一言は相手を落ち込ませてしまい、取り返しのつかないことになる場合もあります。使い次第で姿を一度させる「言葉」。今日のあなたは、どんな言葉を友だちにプレゼントできましたか？



## SNSとかけて学校と解く。その心は…?

どちらも「とっころ (投稿・登校) するときは気をつけましょう」



こんなことでも…**犯罪**です!

- ▶ 「バカ」「性格が悪い」などの悪口を書きこむ **侮辱罪**
- ▶ 友だちとのやりとりをスクショして載せる **名誉棄損罪**
- ▶ 近所のお店で食中毒が出たとデマを流す **業務妨害罪**
- ▶ 「死ぬ」「殺してほしい」などと書く **脅迫罪**

一度投稿したものは、アカウントごと削除しても完全に消えることはありません。罰金の支払いを命じられたり、逮捕される可能性も。「冗談のつもりだった」「知らなかった」と言っても逃れられないのです。

**誹謗中傷は犯罪です**

