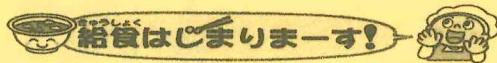




2024年 4月 学校給食献立表

☆上手に準備をしよう!



★小学校1年は、16日(火)始まり★幼稚園は、18日(木)始まり

高取町立学校給食センター（幼稚園・小学校）

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
15 月	ごはん	○	牛乳	精白米	
	かきあげ		ちりめんじやこ, くきわかめ	さつまいも, 天ぶら粉, 米油	にんじん, たまねぎ
	ひじきのいのために		鶏肉, 平天, 干ひじき	砂糖, 米油	にんじん
	すまじる		豆腐, かまぼこ, だしパック		えのきたけ, にんじん, 干しいたけ, 青ねぎ
16 火	☆1年生、給食はじまります。	○			
	コッペパン		牛乳	コッペパン	
	ハンバーグ(ケチャップソースかけ)		ハンバーグ	米油, 砂糖	
	フライドポテト			じゃがいも, 米油	
17 水	だいこんとハムのスープ	○	チキンハム		大根, にんじん, えのきたけ
	ごはん(どんぶり) きざみたくあん		牛乳	精白米	きざみたくあん
	おやこどん		鶏肉, かまぼこ, 鶏卵	砂糖	干しいたけ, たまねぎ, にんじん, 青ねぎ
	おかかえ		かつお節	砂糖	ほうれん草, キャベツ, にんじん
18 木	おいわいいいちごゼリー			お祝いいいちごゼリー	
	☆幼稚園、給食はじまります。				
	こめこパン ブルーベリージャム		牛乳	米粉パン, ブルーベリージャム	
	きつねうどん(あじつけあげ)		すし揚げ, だしパック	砂糖, うどん	えのきたけ, にんじん, 青ねぎ
19 金	チンゲンサイのソテー		カットウインナー	米油	チンゲン菜, スイートコーン, ぶなしめじ, たまねぎ
	おいわいいいちごゼリー(幼稚園のみ)			お祝いいいちごゼリー	
	むぎごはん(カレーざら)		牛乳	精白米, 精麦	
	ポークカレー		豚肉	じゃがいも, 米油	たまねぎ, にんじん, グリンピース, りんごピューレ
22 月	ふくじんづけ				福神漬
	フルーツミックス				みかん缶詰, バインアップ缶詰, 黄桃缶詰, ナタデココ
	ごはん ふりかけ	○	牛乳, ふりかけ	精白米	
	とうふナゲット(2こ)		豆腐ナゲット	米油	
	はるのたきあわせ		鶏肉, 平天	じゃがいも, 砂糖	大根, にんじん, 板こんにゃく, たけのこ, いんげん
23 火	コッペパン	○	牛乳	コッペパン	
	やきぎょうざ(2こ)		ぎょうざ	米油	
	ちゅうかふうすのもの			ごま油, 砂糖	もやし, きゅうり
	しょうゆラーメン		豚肉	中華めん	白菜, にんじん, もやし, スイートコーン, 青ねぎ
24 水	チキンライス(カレーざら)	○	牛乳	精白米	
	ポークウインナー		ポークウインナー		
	プロッコリーのごまあえ			黒いりごま, 砂糖	プロッコリー
	コンソメスープ		ベーコン	じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, にんじん
25 木	こめこパン	○	牛乳	米粉パン	
	やわらかにくだんご(1こ)		肉団子		
	だいこんサラダ			イタリアンドレッシング	大根, きゅうり, にんじん
	はるやさいのクリームに		鶏肉, 牛乳, 生クリーム	じゃがいも	たまねぎ, 春キャベツ, にんじん, グリンピース
26 金	むぎごはん(どんぶり)	○	牛乳	精白米, 精麦	
	さんしょくどん		マグロ水煮, 炒り卵	砂糖	しょうが, むき枝豆
	さつまじる		豚肉, 豆腐, 油揚げ, みそ	さつまいも	にんじん, ごぼう, 青ねぎ
	きざみたくあん				きざみたくあん
30 火	セルフツナサンド(パンにツナサラダをはさむ)	○	牛乳, マグロ水煮	コッペパン, 卵不使用ヨネギ タイプ	たまねぎ, キャベツ, きゅうり
	コーンスープ		ベーコン, 普通牛乳, 生クリーム	じゃがいも	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, スイートコーン
	ミルメーカーー			ミルメーカーー	

☆奈良県でつくられた食材（白米、卵、しめじ、こまつな）

☆高取町の食材（みそ、青ねぎ）※材料の都合により献立を変更する場合があります。