



2024年 4月 学校給食献立表

☆上手に準備をしよう!



★小学校1年は、16日(火)始まり★幼稚園は、18日(木)始まり

高取町立学校給食センター (幼稚園・小学校)

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
15月	ごはん	○	牛乳	精白米	
	かきあげ		ちりめんじゃこ,くきわかめ	さつまいも,天ぷら粉,米油	にんじん,たまねぎ
	ひじきのいために		鶏肉,平天,干ひじき	砂糖,米油	にんじん
	すましじる		豆腐,かまぼこ,だしパック		えのきたけ,にんじん,干しいたけ,青ねぎ
16火	☆1年生、給食はじまります。	○			
	コッペパン		牛乳	コッペパン	
	ハンバーグ(ケチャップソースがけ)		ハンバーグ	米油,砂糖	
	フライドポテト			じゃがいも,米油	
	だいこんとハムのスープ		チキンハム		大根,にんじん,えのきたけ
17水	ごはん(どんぶり) きざみたくあん	○	牛乳	精白米	きざみたくあん
	おやこどん		鶏肉,かまぼこ,鶏卵	砂糖	干しいたけ,たまねぎ,にんじん,青ねぎ
	おかかあえ		かつお節	砂糖	ほうれん草,キャベツ,にんじん
	おいわいいちごゼリー			お祝いいちごゼリー	
18木	☆幼稚園、給食はじまります。	○			
	こめこパン ブルーベリージャム		牛乳	米粉パン,ブルーベリージャム	
	きつねうどん(あじつけあげ)		すし揚げ,だしパック	砂糖,うどん	えのきたけ,にんじん,青ねぎ
	チンゲンサイのソテー		カットウインナー	米油	チンゲン菜,スイートコーン,ぶなしめじ,たまねぎ
	おいわいいちごゼリー(幼稚園のみ)			お祝いいちごゼリー	
19金	むぎごはん(カレーざら)	○	牛乳	精白米,精麦	
	ポークカレー		豚肉	じゃがいも,米油	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,りんごピューレ
	ふくじんづけ				福神漬
	フルーツミックス				みかん缶詰,バナナ缶詰,黄桃缶詰,ナタデココ
22月	ごはん ふりかけ	○	牛乳,ふりかけ	精白米	
	とうふナゲット(2こ)		豆腐ナゲット	米油	
	はるのたきあわせ		鶏肉,平天	じゃがいも,砂糖	大根,にんじん,板こんにゃく,たけのこ,いんげん
23火	コッペパン	○	牛乳	コッペパン	
	やきギョーザ(2こ)		ぎょうざ	米油	
	ちゅうかふうすのもの			ごま油,砂糖	もやし,きゅうり
	しょうゆラーメン		豚肉	中華めん	白菜,にんじん,もやし,スイートコーン,青ねぎ
24水	チキンライス(カレーざら)	○	牛乳	精白米	
	ポークウインナー		ポークウインナー		
	ブロッコリーのごまあえ			黒いりごま,砂糖	ブロッコリー
	コンソメスープ		ベーコン	じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,にんじん
25木	こめこパン	○	牛乳	米粉パン	
	やわらかにくだんご(1こ)		肉団子		
	だいこんサラダ			イリアンドレッシング	大根,きゅうり,にんじん
	はるやさいのクリームに		鶏肉,牛乳,生クリーム	じゃがいも	たまねぎ,春キャベツ,にんじん,グリーンピース
26金	むぎごはん(どんぶり)	○	牛乳	精白米,精麦	
	さんしょくどん		マグロ水煮,炒り卵	砂糖	しょうが,おき枝豆
	さつまじる		豚肉,豆腐,油揚げ,みそ	さつまいも	にんじん,ごぼう,青ねぎ
	きざみたくあん				きざみたくあん
30火	セルフツナサンド(パンにツナサラダをはさむ)	○	牛乳,マグロ水煮	コッペパン,卵不使用マヨネーズタイプ	たまねぎ,キャベツ,きゅうり
	コンソメスープ		ベーコン,普通牛乳,生クリーム	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,スイートコーン
	ミルクコーヒー			ミルクコーヒー	

☆奈良県でつくられた食材(白米、卵、しめじ、こまつな)

☆高取町の食材(みそ、青ねぎ) ※材料の都合により献立を変更する場合があります。