



2023年 12月 学校給食献立表 ☆かぜの予防について知ろう

お休みは、幼稚園・小学校でお確かめ下さい

高取町立学校給食センター（幼稚園・小学校）

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
1 金	ごはん きゅうりづけ	○	牛乳	精白米	きゅうり（しょうゆ漬け）
	おこのみやき（てづくり）		鶏卵, 豚肉	お好み焼き粉, 天かす, 米油	キャベツ, 青ねぎ
	ぶたじる		豚肉, 油揚げ, 豆腐, みそ		大根, にんじん, 青ねぎ, ごぼう
4 月	ごはん ふりかけ	○	牛乳, ふりかけ	精白米	
	ぶたじゃが		豚肉	じゃがいも, 砂糖	にんじん, たまねぎ, いんげん
	はくさいのごまあえ			白いりごま, 白すりごま, 砂糖	白菜, にんじん
5 火	コッペパン ミルメークコーヒー	○	牛乳	コッペパン, ミルメークコーヒー	
	まぐろカツ かつお ソースふくら		まぐろカツ	米油, ソース小袋	キャベツ
	やさしいたっぷりスープ		ベーコン		かぼちゃ, にんじん, 小松菜, 干しいたけ, たまねぎ
6 水	ごはん	○	牛乳	精白米	
	カレーコロッケ		カレーコロッケ	米油	
	きんぴらごぼう		鶏肉	白いりごま, 白すりごま, 砂糖, ごま油	ごぼう, つきこんにゃく, にんじん
7 木	きこのみそしる		油揚げ, ワカメ, みそ, だしパック	じゃがいも	しめじ, えのきたけ, にんじん
	こめこパン	牛乳		米粉パン	
	ブレンオムレツ	ブレンオムレツ			
8 金	ブロッコリーのごまあえ	○		黒いりごま, 砂糖	ブロッコリー
	ポークビーンズ		豚肉, 大豆水煮	じゃがいも	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, トマト
	むぎごはん（どんぶり）		牛乳	精白米, 精麦	
11 月	おやこどん	○	鶏肉, かまぼこ, 鶏卵	砂糖	干しいたけ, たまねぎ, にんじん, 青ねぎ
	はくさいのごまあえ			白いりごま, 白すりごま, 砂糖	白菜, にんじん
	きざみたくあん				きざみたくあん
12 火	むぎごはん（カレーざら）	○	牛乳	精白米, 精麦	
	きこりのカレーライス		豚肉	じゃがいも, 米油	玉ねぎ, 人参, しめじ, マッシュルーム, グリンピース, りんごビュレ
	コンビネーションサラダ			フルーフ白クリームドレッシング	ブロッコリー, きゅうり, キャベツ, バイアツグル缶
13 水	ふくじんづけ				福神漬
	ホットドック（ポークウインナー キャベツのカレーソースをはさむ）	○	牛乳, ポークウインナー	コッペパン	
	コーンスープ		ベーコン, 普通牛乳, 生クリーム	米油	たまねぎ, キャベツ
ごはん（カレーざら）ミルメーク	牛乳		精白米, ミルメーク	じゃがいも	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, クリームコーン
14 水	ピピンバ	○	豚肉, 鶏卵	白いりごま, 砂糖, ごま油, てん粉	青ねぎ, ほうれん草, キャベツ, にんじん, にんにく
	わかめスープ		豆腐, ワカメ		にんじん, たまねぎ, えのきたけ
	コッペパン りんごジャム		牛乳	コッペパン, りんごジャム	
15 金	やきぎョーザ（2こ）	○	ぎョーザ	米油	
	サンマーメン		豚肉	中華めん, 米油, てん粉, ごま油	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, もやし, 青ねぎ
	キョッピ77（カレーざら）		牛乳, 鶏肉	精白米	にんじん, コーン, 赤ピーマン
18 月	もみのきハンバーグ	○	もみの木ハンバーグ	米油, 砂糖	
	コンソメスープ		ベーコン	じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, にんじん
	クリスマスデザート			いちごプリン	
19 火	給食委員会が考えた献立	★大人も食べられるお子様セット!★			
	むぎごはん	牛乳	精白米, 精麦		
	とりのレモンあげ	鶏肉	てん粉, 米油, 砂糖	レモン（果汁）	
20 水	マカロニサラダ		マカロニ, 卵不使用マヨネーズタイプ	キャベツ, きゅうり	
	ぶたじる	豚肉, 油揚げ, みそ		大根, にんじん, 青ねぎ	
	こめこパン ブルーベリージャム	牛乳	米粉パン, ブルーベリージャム		
20 水	やさしいため	○	豚肉ももスライス		たまねぎ, にんじん, しめじ, キャベツ
	かやくうどん		かまぼこ, 油揚げ, だしパック	うどん	にんじん, 青ねぎ
	わかめごはん		牛乳, わかめごはんの素	精白米	
20 水	さばピリからやき	○	さばピリ焼き		
	ブロッコリーのごまあえ		鶏肉	黒いりごま, 砂糖	ブロッコリー
	はるさめスープ			はるさめ, てん粉	にんじん, たまねぎ, 干しいたけ, 青ねぎ, しょうが

☆奈良県でつくられた食材（米、たまご、しめじ、こまつな）

☆高取町の食材（みそ、青ねぎ）※材料の都合により献立を変更する場合があります。