



2023年 4月 学校給食献立表 ☆上手に準備をしよう☆



1年生は14日(金)、幼稚園は18日(火)から始まります。

高取町立学校給食センター(幼稚園・小学校)

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
11 火	ピザトースト	○	牛乳,ベーコン,ピザチーズ	食パン,砂糖,米油	ピーマン,たまねぎ,スイートコーン,エリンギ
	やさいたっぷりスープ		ベーコン	米油	かぼちゃ,にんじん,小松菜,干しいたけ,たまねぎ
	パインかんづめ				パインアップル缶詰
	ミルクケーキ			ミルクケーキ液体	
12 水	ごはん あじつけのり	○	牛乳 味付けのり	精白米	
	やさしいしんじょう		野菜しんじょう		
	ほうれんそうのおひたし		かつお節	白すりごま,砂糖	ほうれん草,にんじん
	はるのたきあわせ		鶏肉もも,平天	じゃがいも,砂糖	大根,にんじん,板こんにゃく,たけのこ,いんげん
13 木	コッペパン	○	牛乳	コッペパン	
	きつねうどん(あじつけあげ)		薄揚げ,だしパック	砂糖,うどん	えのきたけ,にんじん,青ねぎ
	チンゲンサイのソテー		カットウインナー	米油	チンゲン菜,スイートコーン,ぶなしめじ,たまねぎ
	ブルーベリージャム			ブルーベリージャム	
14 金	1年生 給食はじまります。	○	牛乳	精白米	
	ごはん(どんぶり)		鶏肉,かまぼこ,鶏卵	砂糖	干しいたけ,たまねぎ,にんじん,青ねぎ
	おやかご		かつお節	砂糖	ほうれん草,キャベツ,にんじん
	おつかあえ		奈良県産いちごゼリー		きざみたくあん
17 月	ごはん	○	牛乳	精白米	
	いかこうみフライ		いか香味フライ	米油	
	きりぼしだいこんのにつけ		鶏肉もも,平天	砂糖	切り干し大根,にんじん
	とうふとわかめのみそしる		豆腐,ワカメ,油揚げ,みそ,だしパック		えのきたけ,たまねぎ
18 火	幼稚園給食はじまります	○	牛乳,マグロ水煮レトルト	コッペパン,卵不使用マヨネーズタイプ	たまねぎ,キャベツ,きゅうり
	セルフツナサンド(ツナサラダ)		ベーコン,調理用牛乳,生クリーム	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,スイートコーン
	コーンスープ			ミルクケーキ液体	
	ミルクケーキ(小のみ)		奈良県産いちごゼリー		
19 水	むぎごはん(カレーざら)	○	牛乳	精白米,精麦	
	ポークカレー		豚肉	じゃがいも,米油	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,りんごピューレ
	ふくじんづけ				福神漬
	フルーツミックス				みかん缶詰,パインアップル缶詰,黄桃缶詰
20 木	こめこパン	○	牛乳	米粉パン	
	ハンバーグマトソース		ハンバーグ	米油,砂糖	
	フライドポテト			じゃがいも,米油	
	ぶたにくとトマトのスープ		豚肉	じゃがいも	トマト,にんじん,たまねぎ,小松菜
21 金	ごはん(どんぶり)	○	牛乳	精白米	
	さんしょくどん		マグロ水煮,炒り卵	砂糖	しょうが,むぎ枝豆
	さつまじる		豚肉,豆腐,油揚げ,みそ	さつまいも	にんじん,ごぼう,青ねぎ
	きゅうりづけ				きゅうり(しょうゆ漬)
24 月	チキンライス(カレーざら)	○	牛乳,鶏肉	精白米	にんじん,たまねぎ,トマト,コーン
	ポークウインナー		ポークウインナー		
	ブロッコリーのごまあえ			黒いりごま,砂糖	ブロッコリー
	コンソメスープ		ベーコン	じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,にんじん
25 火	コッペパン	○	牛乳	コッペパン	
	チキンミンチカツ		チキンミンチカツ	米油	
	ポイルキャベツ,ケチャップこぶくろ			ケチャップ小袋	キャベツ
	はるやさいのクリームに		鶏肉,調理用牛乳,生クリーム	じゃがいも	たまねぎ,春キャベツ,にんじん,グリーンピース
26 水	むぎごはん ふりかけ	○	牛乳,ふりかけ	精白米,精麦	
	さばのしおやき		マサバ		
	きゅうりのすのもの		ちりめんじゃこ,ワカメ	白いりごま,白すりごま,砂糖	きゅうり
	じゃがいものみそしる		みそ,だしパック	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,青ねぎ
27 木	こめこパン	○	牛乳	米粉パン	
	やきぎョーザ(2こ)		ぎょうざ	米油	
	ちゅうかふうすのもの			ごま油,砂糖	もやし,きゅうり
	しょうゆラーメン		豚肉	中華めん	白菜,にんじん,もやし,スイートコーン,青ねぎ
28 金	むぎごはん	○	牛乳	精白米,精麦	
	いわしのかばやき		いわし開き濃粉付き	米油,白いりごま,砂糖,てん粉	
	こまつなのおひたし		かつお節	白すりごま,砂糖	小松菜
	ぶたじる		豚肉,油揚げ,豆腐,みそ		大根,にんじん,青ねぎ,ごぼう

☆奈良県でつくられた食材(米、豆腐、たまご、しめじ、こまつな)

☆高取町の食材(みそ・青ねぎ)

※材料の都合により献立を変更する場合があります。