



2024年 1月 学校給食献立表

☆給食について知ろう！

高取町立学校給食センター（幼稚園・小学校）

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
11 木	コッペパン グリルチキン ブロッコリーのごまあえ ポークストロガノフ	○	牛乳,グリルチキン 豚肉,生クリーム	コッペパン 黒いりごま,砂糖 米油	ブロッコリー にんじん,たまねぎ,にんにく,グリーンピース
12 金	6年2組が かんがえた献立 ゆかりごはん ちくわのいそべあげ ほうれんそうとしめじごまあえ にゅうめん（奈良県きょうどりょうり）	○	牛乳 焼き竹輪,あおのり 油揚げ,かまぼこ,だしパック	精白米 天ぷら粉,米油 白いりごま,白すりごま,砂糖 そうめん	ゆかり ほうれん草,ぶなしめじ,にんじん たまねぎ,にんじん,小松菜
15 月	ごはん どうふナゲット（2こ） ほうれんそうのおかかあえ ちくぜんに	○	牛乳 豆腐ナゲット かつお節 鶏肉,竹輪	精白米 米油 砂糖 さといも乱切り,砂糖	ほうれん草,キャベツ,にんじん ごぼう,干しいたけ,板こんにゃく,にんじん
16 火	こめこパン ケバブふうハンバーグ ポテトサラダ やさいたっぷりスープ	○	牛乳 スティックバーグケバブ風 ベーコン	米粉パン 米油,砂糖 じゃがいも,ルンゼ白クリームドレッシング	きゅうり,コーン かぼちゃ,人参,小松菜,干しいたけ,たまねぎ
17 水	おぎごはん（どんぶり） あぶたまどん あおなとしめじのごまあえ	○	牛乳 油揚げ,豚肉,鶏卵	精白米,精麦 砂糖 白いりごま,白すりごま,砂糖	人参,たまねぎ,干しいたけ,青ねぎ 小松菜,ぶなしめじ,にんじん
18 木	コッペパン いちごジャム ポークシューマイ（幼1,小2） パンサンスー はくさいとぶたにくのスープ	○	牛乳 ポークシューマイ 豚肉	コッペパン,いちごジャム はるさめ,砂糖,ごま油 ごま油	キャベツ,きゅうり 白菜,干しいたけ,にんじん,青ねぎ
19 金	おぎごはん（カレーざら）ふくじんづけ ふゆやさいかレー みずなどハムのサラダ	○	牛乳 豚肉 チキンハム	精白米,精麦 じゃがいも,米油	福神漬 しょうが,にんにく,れんこん,ごぼう,かぶ,たまねぎ にんじん,りんごビュレ サラダみず菜,大根
22 月	ごはん ふりかけ ぶりのてりやき ほうれんそうのおかかあえ ぶたじる	○	牛乳,ふりかけ ぶりの照り焼き かつお節 豚肉,油揚げ,豆腐,みそ	精白米 砂糖	ほうれん草,キャベツ,にんじん 大根,にんじん,青ねぎ,ごぼう
1月24日～30日は、 全国学校給食週間！					
23 火	1965年ごろの献立 こめこパン おとうかんづめ フライドポテト スパゲティミートソース	○	牛乳 豚ひき肉	米粉パン じゃがいも,米油 スパゲティ,米油	黄桃缶詰 たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト
24 水	ごはん（どんぶり）きゅうりづけ たかなどん はくさいのごまあえ	○	牛乳 豚ひき肉,炒り卵	精白米 米油,ごま油,砂糖,白すりごま 白ごま,砂糖,米油,焼き芋	きゅうり（しょうゆ漬） たか菜漬,にんじん,にんにく 白菜,にんじん
25 木	奈良県産の日 コッペパン ならけんさんくろまめ印 だいこんサラダ やまどまのクリームに	○	牛乳,奈良県産黒豆コロッケ 鶏肉,調理用牛乳,クリーム	コッペパン,米油 イリアンドレッシング じゃがいも	大根,きゅうり,にんじん 大和まな,白菜,にんじん,たまねぎ,しめじ
26 金	おぎごはん ミルメークコーヒー マーボー豆腐 ちゅうかすのもの	○	牛乳 豆腐,豚ひき肉 肉団子	精白米,精麦,ミルメークコーヒー 米油,でん粉（じゃがいも） ごま油,砂糖	たまねぎ,たけのこ,人参,青ねぎ,しょうが,にんにく もやし,きゅうり
29 月	奈良県のきょうどりょうり くろまいごはん だしまきたまご きゅうりのすのもの あずかじる（とうじょう）	○	牛乳 だし巻き卵 ちりめんじゃこ,ワカメ 鶏肉,油揚げ,豆腐,みそ,豆乳	精白米,黒米 白いりごま,白すりごま,砂糖	きゅうり にんじん,青ねぎ,白菜,大根,ごぼう,しょうが
30 火	コッペパン ミルメークココア ウィンナーケチャップソース ほうれんそうソテー きょうきゅうおどりょうり（びちくひん）	○	牛乳 ポークウィンナー ベーコン	コッペパン,ミルメークココア 米油 玄米,でんぷん	ほうれん草,コーン,エリンギ たまねぎ,にんじん,コーン
31 水	6年1組が かんがえた献立 ごはん ユーリンチー ゆでブロッコリー（737メ ごぶくろ） ごんだじる（高取町きょうどりょうり）	○	牛乳 鶏肉	精白米 米油,でん粉,砂糖,ごま油 マヨネーズ小袋 さといも	しょうが,にんにく,白ねぎ,青ねぎ ブロッコリー 板こんにゃく,大根,にんじん,青ねぎ

☆奈良県でつくられた食材（白米、黒米、そうめん、卵、しめじ、ごまつな、大和まな、黒豆コロッケ）
☆高取町の食材（みそ、青ねぎ）※材料の都合により献立を変更する場合があります。