



# 2024年 6月 学校給食献立表 ☆衛生に気をつけよう!

☆10~14日 地場産物週間

高取町立学校給食センター(幼稚園・小学校)

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	
3月	ごはん(カレーざら) ミルメークコーヒー キーマカレー イタリアンサラダ	○	牛乳 豚ひき肉, ヨーグルト	精白米, ミルメークコーヒー 有塩バター, 米油 イタリアンレタング	にんにく, しょうが, 人参, 玉ねぎ, ピーマン, トマト, リンゴピューレ キャベツ, きゅうり, にんじん, スイートコーン	
4火	コッペパン ぶどうゼリー ハンバーグのトマトソース ポテトサラダ だいこんとハムのスープ	○	牛乳 ハンバーグ 鶏ささ身水煮 チキンハム	コッペパン, ぶどうゼリー 砂糖 じゃがいも, フルーツ白クリーム レタング	きゅうり, スイートコーン 大根, にんじん, えのきたけ	
5水	ごはん ふりかけ ホタテてんぷら ほうれんそうのソテー かきたまじる	○	牛乳, ふりかけ ホタテてんぷら ベーコン 豆腐, 卵, だしパック	精白米 米油 米油 でん粉(じゃがいも)	ほうれん草, スイートコーン チンゲン菜, にんじん, たまねぎ	
6木	コッペパン ブルーベリージャム やきそば ゆでとうもろこし	○	牛乳 豚肉, いか, あおのり	コッペパン, ブルーベリージャム ソース焼きそば, 米油	キャベツ, にんじん, たまねぎ カットコーン	
7金	ごはん(どんぶり) おやこどん ほうれんそうおかつかあえ きざみたくあん	○	牛乳 鶏肉, かまぼこ, 卵 かつお節	精白米 砂糖 砂糖	干しいたけ, たまねぎ, にんじん, 青ねぎ ほうれん草, キャベツ, にんじん きざみたくあん	
奈良県地場産物週間	10月	ごはん ならのはちみつだいず ならかぼちゃやまどがーフライ だいこんキムチ(ならけんさん) ごんだじる(高取町郷土料理)	○	牛乳, 奈良のはちみつ大豆 奈良かぼちゃ大和がーフライ 豚肉, 油揚げ, みそ	精白米 米油	大根キムチ ごぼう, 板こんにゃく, 大根, にんじん, 白菜, 青ねぎ
	11火	コッペパン ミルメークコーヒー タラコソメたつた マカロニサラダ ぶたにくとトマトのスープ	○	牛乳 タラコソメ立田 チキンハム 豚肉	コッペパン, ミルメークコーヒー 米油 マカロニ, 卵不使用マヨネーズ タイフ じゃがいも	キャベツ, きゅうり トマト, にんじん, たまねぎ, 小松菜
	12水	むぎごはん ふりかけ あつやきたまご おでん	○	牛乳, ふりかけ 厚焼卵 油揚げ, 竹輪, 鶏肉	精白米, 精麦 じゃがいも, 砂糖	大根, 板こんにゃく, にんじん
	13木	コッペパン いちごジャム 奈良県産こまつないりギョーザ(2こ) ほうれんそうのナムル わかめスープ 奈良県産メロンゼリーミニ	○	牛乳 小松菜入りギョーザ 鶏肉, 豆腐, カットワカメ	コッペパン, いちごジャム ごま油 奈良県産メロンゼリーミニ	ほうれん草, むぎ枝豆, 大根 にんじん, たけのこ, たまねぎ, えのきたけ
	14金	ごはん マサバしょうがじょうゆづけ あおなえ ぶたじる	○	牛乳 マサバ生薑醤油漬 みそ 豚肉, 油揚げ, 豆腐, みそ	精白米 卵不使用マヨネーズ タイフ, 白ごま, 砂糖	ほうれん草, キャベツ 大根, にんじん, 青ねぎ, ごぼう
	17月	ゆかりごはん とりとこんさいのひらつくね キャベツのごまあえ とうふとじゃがいものみそしる	○	牛乳 鶏と根菜の平つくね 豆腐, 油揚げ, みそ, だしパック	精白米 砂糖 白いりごま, 白すりごま, 砂糖 じゃがいも	ゆかり キャベツ にんじん, たまねぎ, 青ねぎ
18火	コッペパン ミルメークココア いわしトマトに ほうれんそうソテー はくさいとぶたにくのスープ	○	牛乳 いわしトマト煮 豚肉	コッペパン, ミルメークココア 米油 ごま油	ほうれん草, スイートコーン, エリンギ 白菜, 干しいたけ, にんじん, 青ねぎ	
19水	ごはん(どんぶり) さんしょくどん さつまじる きざみたくあん	○	牛乳 マグロ水煮, 炒り卵 豚肉, 豆腐, 油揚げ, みそ	精白米 砂糖 さつまいも	しょうが, むぎ枝豆 にんじん, 青ねぎ きざみたくあん	
20木	コッペパン りんごジャム ボークシューマイ(1こ) もやしのナムル しょうゆラーメン	○	牛乳 ボークシューマイ 豚肉	コッペパン, りんごジャム 白いりごま, ごま油 中華めん	もやし, いら 白菜, にんじん, もやし, スイートコーン, 青ねぎ	
21金	むぎごはん(カレーざら) ハヤシライス コンビネーションサラダ	○	牛乳 豚肉	精白米, 精麦 じゃがいも, 米油, 砂糖 フルーツ白クリーム レタング	たまねぎ, にんじん, グリンピース ブロッコリー, きゅうり, キャベツ, ハ イアツル 缶詰	
24月	ごはん マーボー豆腐 ちゅうかふうずのもの	○	牛乳 豆腐, 豚ひき肉	精白米 米油, でん粉(じゃがいも) ごま油, 砂糖	たまねぎ, たけのこ, にんじん, 青ねぎ, しょうが, にんにく もやし, きゅうり	
25火	特選ツナカツ(チキンミンチカツ) お肉と野菜ソースこぶくる パンネのトマトソースに	○	牛乳, チキンミンチカツ 豚ひき肉	コッペパン, 米油 ソース小袋 パンネ, オリーブ油	キャベツ なす, たまねぎ, ダイストマト, にんにく	
26水	ごはん きゅうりづけ ねぎやき かぼちゃのみそしる	○	牛乳 豚肉, いか, 卵, かつお節 みそ, だしパック	精白米 米油, お好み焼き粉	きゅうり(しょうゆ漬け) キャベツ, 青ねぎ かぼちゃ, たまねぎ, えのきたけ, 青ねぎ	
27木	ツナトースト やさしいスープ	○	牛乳, マグロ水煮 ベーコン	食パン, 卵不使用マヨネーズ タイフ 米油	たまねぎ, スイートコーン かぼちゃ, たまねぎ, にんじん, こまつな, 干しいたけ	
28金	むぎごはん(カレーざら) ふくじんづけ ボークカレー フルーツミックス	○	牛乳 豚肉	精白米, 精麦 じゃがいも, 米油	福神漬 たまねぎ, にんじん, グリンピース, りんごピューレ みかん缶詰, ハ イアツル 缶詰, 黄桃缶詰	

☆奈良県でつくられた食材(白米、卵、しめじ、小松菜、奈良かぼちゃ大和がーフライ、大根キムチ、奈良県産小松菜入りギョーザ、メロンゼリー、奈良のはちみつ大豆)  
☆高取町の食材(みそ、青ねぎ) ※材料の都合により献立を変更する場合があります。